

PANTHER PRESS

Escuela Secundaria Vernon

Volume 4, 2º Edición, Octubre 2021



ESTUDIANTE DEL MES AVA REYES

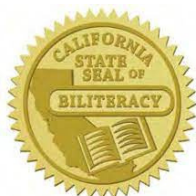
Por Jalyssa Alcasas

El presidente del cuerpo de estudiantes Reyes explicó: "Cuando sea mayor quiero poder retribuir a aquellos que han aportado en mi vida", Entre más tengan éxito los demás, más siento como si pudiera yo también lograrlo. Cuando los demás te levantan el ánimo, te hacen sentir mejor contigo mismo. Es por eso que me gusta participar en muchas actividades".

Reyes, quien también sirve como Capitán del Equipo de Danza este año, declare: "Cuando sea mayor quiero ser abogado. Nunca pensé en ello, pero entre más he aprendido, más interesante se me hace. Ella señaló que mucha gente dice que lo ven en mí. Me gustaría ser abogada para ayudar a la gente a hacer lo correcto". Reyes citó al filósofo René Descartes: "Creo que, por lo tanto, lo soy. Ha quedado en mí porque entre más pensaba que podía hacer algo, más tenía éxito".

Una persona muy positiva y extrovertida, Reyes siempre está dispuesta en ayudar a los demás cuando lo necesitan. Ella siempre está buscando hacer nuevas amistades, así que no tengas miedo de hablar con ella.

SELLO DE ALFABETIZACIÓN BILINGÜE Por Brianna Valles



¡Hola, Panteras bilingües! ¿Alguna vez han escuchado hablar del "Sello de Alfabetización Bilingüe"? Este es un programa para estudiantes que han dominado un alto nivel de hablar, leer y escribir uno o más idiomas distintos al inglés.

Este sello lo otorga el Superintendente Estatal de Instrucción Pública. El programa se ofrece porque ha tenido buenos resultados en el multilingüismo usando múltiples lenguajes. Esto fortalece los lazos entre la comunidad y fomenta el aprendizaje de otro idioma en la escuela secundaria y superior.

Las personas que hablan mas de un idioma tienen más probabilidades de obtener mejores trabajos una vez que se gradúan de la preparatoria o después de ir a la universidad. Aprender idiomas ayuda a los estudiantes a tener una mejor preparación y oportunidades para ir a la universidad y para hacer una carrera profesional.

Si logras cumplir con los requisitos, recibirán el Sello de Oro en el certificado de graduación de 8º grado. Si deseas obtener más información, habla con la Subdirectora la Sra. Scott. La información también se publicó en agosto en Schoolloop.

OTRO HALLOWEEN TIPO COVID



Por Jalyssa Alcasas

¡Es octubre Panteras, Eso significa que es Halloween! Veamos algunas formas que se pueden mantener seguros y que se puedan divertir. Si van a ir a pedir dulces "Trick-or-Treating", salgan con gente confiable. Recuerden de usar su cubreboca, para prevención, para limitar el riesgo de Covid-19.

Cualquier dulce que te vayas a comer, asegúrate de revisarlo antes de comértelo. Procura no tocarte la cara, y de desinfectarte seguido las manos. Si tu o tu familia reparte dulces, asegúrense de limpiarse las manos y los dulces. Incluso pueden hacer una estación con dulces paquetes individuales para que las familias se los lleven.

Algunas familias tienen la tradición de hacer fiestas de Halloween. Este año en lugar de hacer una fiesta, haz una reunión con algunos amigos cercanos. Si realmente quieres hacer una fiesta, asegúrate de que sea al aire libre, y que todos mantenga los 6 pies de distancia en todo momento.

RECORDANDO A JOHN...



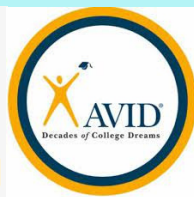
El 6 de septiembre del 2018, un jueves por la mañana, antes de que iniciaran las clases, un querido hermano, hijo, estudiante y amigo, John Macías, lamentablemente falleció.

La gente todavía recuerda a John cuando pasaba por los pasillos saludando sonrientemente a todos.

El primo de John estuvo en clases esa mañana. El primo de John estaba en clase esa mañana con la Sra. Whitton, una maestra de necesidades especiales en el salón 14, y dijo, "Fue muy difícil seguir adelante ese día porque conocíamos a la familia".

La Sra. Whitton dijo que ella recuerda al/la primo/a de John diciendo siempre, "¡Esa es mi primo!" cada vez que John lo pasaba". Cada mes durante los últimos tres años, la clase de Whitton ha ido a su monumento cerca de la calle San Bernardino al norte de la escuela para limpiar el área. También cambian las flores y decoraciones para cada estación del año y muchos días festivos.

Por
Alexis
Rubio



ESFORZANDOSE PARA LOGRAR EL ÉXITO

El rendimiento es
nuestra pasión

Positive
Behavior
Intervention &
Support





EL FÚTBOL AMERICANO ESTÁ PRENDIDO Por Zyla Delgado



¡El equipo de fútbol de este año está prendido con tantas victorias! Vernon ganó el trofeo de "Montclair Bowl" contra nuestros rivales - de la escuela secundaria de Serrano - con una victoria por 21-13.

"¡Felicitaciones a nuestro equipo de fútbol Panther! ¡Estamos muy orgullosos de nuestras Panteras y de todo su arduo trabajo!", dijo la Sra. Tovar quien presentó el trofeo de cross-town al Equipo de Fútbol Pantera después del partido.

Agradecemos a nuestros entrenadores, el Sr. Perry y el Sr. O'Neil, por todo su arduo trabajo y paciencia con el equipo.

El Sr. O'Neil dijo: "Realmente me gusta entrenar a este equipo; están trabajando mucho, aprendiendo sus habilidades y viendo las recompensas de su trabajo con todas estas victorias!"

El entrenador Perry compartió: "El mariscal de campo de Carolina Panther, Cam Newton, dijo: 'No puedes progresar con excusas', así que hemos estado enseñando a los jugadores a que simplemente se presenten, se esfuercen trabajando y den todo de sí".

Aparentemente, estas estrategias están trabajando porque nuestro equipo es uno de los mejores en el Distrito Escolar Ontario-Montclair. En la fecha límite de la publicación, los Panthers sólo habían perdido un partido.



Por Alexa Torres

¡¡CAMPEONES A NIVEL DISTRITO!!

Panther Pride está en progresión ya que nuestro equipo de voleibol ha ganado juegos contra las Escuelas Academia Central de Idiomas, Oaks, De Anza, Vina Danks y Edison. Mientras esta edición llega a la prensa, el equipo de voleibol Panther acababa de ganar el Campeonato OMSD, después de jugar un desafiante partido contra la Escuela Secundaria Wiltsey, que acababa de vencer a la Escuela Secundaria Oaks en las Semi-Finales. By Alexa Torres

Panther Pride está en aumento ya que nuestro equipo de voleibol ha ganado juegos contra las escuelas Central Language Academy, Oaks, De Anza, Vina Danks y Edison. A medida que este número se publica, el Equipo de Voleibol Panther acababa de ganar el Campeonato OMSD, después de jugar un juego desafiante contra Wiltsey Middle School, que acababa de vencer a Oaks Middle School en las Semifinales.

"Nuestro equipo de voleibol práctica muy duro y trabaja bien con sus compañeros de equipo-la comunicación es clave. Agradecemos a la entrenadora Rasmussen por todo su trabajo duro durante esta temporada", dijo la Sra. Tover.

La Srta. Rasmussen declaró: "Los estudiantes deben mantener un GPA de 2,0 o más para jugar en el equipo de voleibol". También dijo: "El equipo está haciendo mucho en lo que va de año! Todos ellos toman muy bien la dirección y siempre están listos para aprender".

"Nuestro objetivo de equipo en este momento del año es llegar a la final". Rasmussen compartió su cita favorita, "John Wooden dijo: "No es lo grande que eres, sino lo grande que juegas." Quiso decir que los jugadores tienen que tener corazón y propósito."

Llegar a la final que hicieron con un récord de 6-0 victorias para la temporada. Nuestros Panthers vencieron a los Wiltsey Wildcats en las Finales.



Por Marissa Muñoz

Vernon Panthers, los clubes después de la escuela comienzan la semana del 13 de octubre, justo después de clases. Se ofrecerán aperitivos. Presenta una hoja de Permiso, firmada por tus padres, luego entrégasela a tu maestro o a déjala en la dirección de la escuela. Asegúrate de escuchar los anuncios de la mañana en caso que se haga algún cambio.

Manga
Lunes. 2:30-3:00

Club de fortalezas
Lunes y mier. 2:30-3:30

Anime Club
Mier. 2:25- 3:30

Club de cocina Mier.
2:30-4:00

Orquesta después de clases
Mier. 2:30- 3:30

Teatro
Jueves. 2:30- 3:30

Banda y percusión después de la escuela
Juev. 2:30- 3:30

Club de discurso y debate
Juev. 2:30- 3:30

Coro después de clases
Vier. 2:30- 3:30

Sólo por diversión
Club de artes y manualidades
3er Juev. solamente 2:30 -3:15

Clínica de baloncesto
L, Mier, J, & V 2:45-4:45



POR QUÉ RECORDAR

LA SEMANA DE LA CINTA ROJA?

Por Desire Acosta

La Semana de la Cinta Roja, todos la hemos celebrado en la escuela, o al menos hemos oído hablar de ella.

Sin embargo, apuesto a que sólo unos pocos estudiantes conocen su historia. ¿Cómo comenzó Red Ribbon Week? ¿Quién lo hizo un día festivo nacional? Voy a responder a estas preguntas y a otras que pueda tener.

Red Ribbon Week (semana de la cinta roja) es el programa de concientización y prevención de drogas más grande y antiguo del país que dura del 23 al 31 de octubre. Comenzó como un homenaje a Enrique "Kiki" Camarena, quien era un agente es (Administración para el Control de Drogas).

Fue secuestrado y asesinado por un cártel de la droga que había estado investigando. Después de la muerte de Enrique, sus amigos y familiares comenzaron a usar cintas rojas en su honor. El congresista Duncan Hunter y David Dhillon, quien era profesor de preparatoria, comenzaron "Camarena Clubs" para llamar la atención sobre la muerte de Enrique y advertir a los adolescentes sobre los efectos de las drogas.



Calexico Union High School, la misma de la que Enrique se graduó, fue la primera en participar el 20 de abril de 1985. Sólo 2 meses y 11 días después de la muerte de Enrique. Luego, en 1988, la Semana de la Cinta Roja comenzó oficialmente como un homenaje al sacrificio de Enrique.

Ahora, la Semana de la Cinta Roja se utiliza para difundir la conciencia sobre el abuso de drogas, alcohol y tabaco y cómo afecta no sólo a los usuarios, sino también a las personas que los rodean. Estos hábitos pueden cambiar tu vida y la vida de aquellos a quienes amas para siempre.

Actividades de ASB para la Semana de la Cinta Roja, del 25 de octubre al 29 de octubre, 2021

Lun: ¡Arranque de Red Ribbon Week! Usa una playera roja.

Mar: ¡Mi future se ve brillante! Usa una playera de color neon.

Mier: Soy demasiado inteligente para las drogas. Use camisas universitarias

Juev: Difunde la paz, la bondad y sé libre de intimidación. Usa camisas de tinte (tie-dye) o símbolos de paz.

Vier: ¡Di 'Boo' a las drogas! Usa negro, naranja o una linda camisa de Halloween.

Usen sus camisas temáticas. Busca a la Sra. Purcell antes de clases en el quad por regalos para las Panteras participantes hasta que los regalos se agoten.

Order your yearbook from Mrs. Gomez before school in front of the flagpole, \$25 cash only. Prices go up Oct. 31st.



Tus padres también pueden ir en línea y comprar el tuyo con una tarjeta de crédito antes de que el precio suba, el 31 de octubre.

mypaymentsplus.com

The yearbook will have a hard cover and will include all students (who had their school pictures taken), and it will include all Panther activities.

All Sports Teams VAPA AVID
School Classes School Clubs Student Activities
Memories for a lifetime



REDUCE
REUSE
RECYCLE



ES NADA MÁS CUESTIÓN DE RECICLAR

Por Brianna Valles

¿Alguna vez te sientes culpable por tirar tu botella de agua de plástico o utensilios de plástico en un bote de basura equivocado? Aquí tienes algunas razones en cuanto a por qué debes cerciorarte antes de tirar algo a la basura.

Cuando inspeccionamos los residuos plásticos globales entre 2010 y 2019, el mundo generó casi 442 millones de toneladas métricas de residuos.

Según Global Citizen, "los estadounidenses producen tres veces más basura que el promedio global".

El reciclaje es importante en el mundo actual si queremos dejar este planeta para las generaciones futuras. El reciclaje comienza en casa, una vez que alguien desarrolla estos hábitos es probable que los utilice para el resto de sus vidas. Cuanta más basura se genera, más espacio se necesita para deshacerse de los viejos artículos no deseados. Ahora, como seres humanos, debemos recordar que el espacio disponible en la tierra es muy limitado, y es evidente que depende de nosotros utilizarlo eficientemente. Si todo este espacio fuera ocupado por basureros y vertederos, la supervivencia de la humanidad en este planeta sería mucho más limitada que hoy.

Para marcar la diferencia y cambiar las tendencias que han ido en aumento y las pilas de basura, debemos "Reducir, Reutilizar, Reciclar". Podemos reducir la cantidad de cosas que compramos y usar artículos por más tiempo. Además, si no estamos tirando ninguno de nuestros productos viejos, pero

los reutilizamos para algo nuevo, entonces en realidad estamos disminuyendo nuestro desperdicio. Otra manera de ayudar a nuestro planeta es reciclar los viejos artículos y recursos adecuadamente. Reducir, reutilizar y reciclar ayuda a resolver algunos de nuestros problemas de residuos porque cuando alguien utiliza las 3-R del planeta, se descarga una cantidad menor de residuos y se puede ahorrar espacio.

Aquí en Vernon, el equipo de la ASB ha formado el "Equipo Ecológico". Todos los jueves por la mañana se recogen botellas de plástico de todos los contenedores de reciclaje. Esto es sólo una parte de lo que podemos hacer para ayudar al problema, ser parte de la solución!



El Sr. Perry y la Sra. Seebert muestran sus ganancias durante nuestro reciente concurso de reciclaje en toda la escuela.

¡Manera de ir a todos!

¡A todos, muy bien hecho!



ASB nos ayuda a todos a reciclar

Panteras: Participen y diviértanse en los clubes después de clases.



10/4 Conferencias de padres: con previa cita solamente 10/5 Conferencias de padres del: 00-3:00 p.m.

10/5 Moana, Jr. Audiencias de

10/6 Conferencias de padres de 4:00-6:00 p.m.

10/7 Conferencias de padres del: 00-3:00 p.m. 10/8 Día de entusiasmo estudiantil: Día azul. Usa una playera azul y/o calcentines!



10/8 Conferencias de padres: con previa solamente 10/12 SEL Periodo 4 Rotación

10/12 Moana, Jr. Audiciones de discurso

10/13 Los clubes estudiantiles inician después 10/19 Moana, Jr. —llamada segunda prueba



10/20 Moana, Jr. Final segunda prueba

10/22 Día de entusiasmo estudiantil: Día Rosa Encontrando la cura Usa una playera rosa y/o calcetines



10/23 al 10/31 semana **RED RIBBON WEEK** Vean la pag.3 para más detalles



10/29 **DÍA DE ENTUSIASMO ESTUDIANTIL: SOLO SE DE SPOOKTACULA USA ROPA NEGRA, ANARANJADA O UNA LINDA PLAYERA DE HALLOWEEN .**

10/31 Halloween & Fútbol @ Vernon contra Central

11/1 y 11/2 De Los Muertos

11/3 Fútbol @ Vernon contra Edison



G	Y	D	N	A	C	X	F	E	N	F	K	S	Q	T
B	K	T	R	I	C	K	O	R	T	R	E	A	T	F
R	O	W	K	G	N	F	H	B	L	A	C	K	C	B
H	O	H	A	L	L	O	W	E	E	N	E	W	H	E
N	P	H	V	B	O	R	A	N	G	E	A	V	O	S
A	S	C	A	R	E	C	R	O	W	V	S	E	C	U
R	U	N	S	Z	N	G	H	N	F	H	S	G	U	O
H	R	T	R	R	G	H	O	S	T	N	I	S	S	H
S	J	H	U	B	F	B	T	T	I	D	R	A	P	D
I	G	F	M	X	B	G	N	K	S	B	A	R	O	E
G	O	B	L	I	N	G	P	C	H	E	M	Y	C	T
I	E	R	R	C	G	M	B	S	B	R	V	S	U	N
W	T	D	E	G	U	G	B	E	S	H	D	R	S	U
V	E	R	H	P	D	Y	E	N	J	D	H	V	A	A
R	E	B	O	T	C	O	W	E	E	K	T	J	M	H

HocusPocus

HauntedHouse

TrickorTreat

RedRibbonWeek

Spooky

October

Autumn

Halloween

Orange

Black

Candy

Ghost

Goblin

Scarecrow

Harvest

Pumpkin



SÉ CONSCIENTE, AYUDA A PREVENIR EL SUICIDIO

Por Miley Posada-Padrón

En promedio, unas 44.193 personas mueren de suicidio cada año; y en todo el mundo, la tasa de suicidios ha aumentado en un 60 por ciento en los últimos 50 años. El suicidio es la décima causa principal de muerte en los EE.UU. La razón más común de por qué las personas de todas las edades se suicidan es por la depresión, el acoso, el miedo y el arrepentimiento.

Algunos comportamientos que pueden indicar que una persona está en riesgo inmediato de suicidio incluyen:

-hablar de querer suicidarse

-buscar formas de suicidarse, como buscar en línea

-sintiéndose desesperado o como si no tuvieran ninguna razón

-para vivir sintiéndose atrapados o en un dolor insoportable.

La línea directa es una línea telefónica gratuita de 24 horas para las personas que piensan que quieren lastimarse o se sienten suicidas.

LÍNEA DIRECTA: 800-273-8255 o hable con un adulto.

Recuerda siempre que eres suficiente. Tú importas. Nadie puede cambiar eso, porque tu eres valioso/a.

PERSONAL DE PRENSA DE PANTHER

Director editorial Desire Acosta

Asistentes de dirección editorial

Brianna Valles y Zyla Delgado

Editores y fotógrafos

Desire Acosta Jalyssa Alcasas

Zyla Delgado Marissa Muñoz

Miley Posadas-Padrón Alexis Rubio

Alexa Torres Brianna Valles

Asesora: Sra. Westbrook

Editora: Sra. Scheid

Directora Ms. Tovar

Subdirectora Srta. Scott

